

Horario	Pabellón Azul		Pabellón Violeta		Pabellón Amarillo		Pabellón Verde
8:00 - 8:30	REGISTRO HEAT MX - 5° CICADAF Zona de Registro						
	SUMMIT B2B HEAT MX para Directores, Gerentes, Empresarios de Clubes y Gimnasios	9:00 - 10:00	REGISTRO HEAT MX - 5° CICADAF Zona de Registro		9:00 - 10:00 REGISTRO HEAT MX - 5° CICADAF Zona de Registro	9:00 - 10:00	REGISTRO HEAT MX - 5° CICADAF Zona de Registro
		11:00 - 11:25	SCUcharla: Jorge Rodríguez Alta Intensidad ¿Tendencia Fitness o Riesgo para la Población? Cinco puntos claves antes de decidir usar o no esta herramienta.				
		11:30 - 11:55	SCUcharla: Luis Rogelio "Magia en la rehabilitación"	11:00 - 11:55	Master Clase: Fernando Moreno/ María Loaiza / Efraín García "45° Grados" "Bastón metálico para entrenamiento funcional"	11:00 - 11:55	Master Clase: Ivan Cordero y Staff GOGO "Sexy Chair"
	<i>Conferencias del SUMMIT HEAT MX B2B es un evento alterno al 5° CICADAF & Fitness Euphoria al cuál puedes asistir con un costo preferencial</i>	12:00 - 12:25	SCUcharla: Cristina Barcalá Construyendo hábitos saludables para descenso de peso.	12:00 - 12:55	Master Clase: Michaela Pfoser "Jump FUN & FIT"	12:00 - 12:55	Master Clase: Cristina Loyola "Pilates Band"
	SOLICITA AGENDA DE ESTAS CONFERENCIAS EN: servicioscu@marti.com.mx	12:30 - 12:55	SCUcharla: Jesus Ochoa "Imagen pública y Marketing efectivo en la venta de servicios del deporte"	13:00 - 13:50	Master Clase: Jorge Rodríguez Indoor performance	13:00 - 13:50	Body Combat (Les Mills) Impartida por Team de Coaches Les Mills
		"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"		¡INSCRIBETE A CONQUER HEAT MX!		"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"	
14:00 - 14:50	Conferencia: Luis Fernando Razgado "Entrenamiento HIIT en el tratamiento de enfermedades vasculares, trasplante de corazón y patologías neurodegenerativas".	14:00 - 14:50	Conferencia: Jorge Fernandez "Mecanismo de la Hipertrofia Muscular"	15:00 - 15:50	Master Clase: Jorge Gonzalez "Entrenamiento Continuo Ascendente"	15:00 - 15:50	Master Clase: Maricruz Souberbielle/ Ivan Cordero/ Melina Fuentes "Latin Mix"
15:00 - 15:50	Conferencia: Adan Dagnino "El músculo mas allá de su función contráctil: ¿Cómo se ponen de acuerdo los órganos con el músculo para regular el metabolismo?"	15:00 - 15:50	Conferencia: Ruben Argemi "Diferencias Fisiologicas entre entrenamiento Intermitente, HIIT, Concurrente y Circuitos Metabólicos y Funcionales"	16:00 - 16:50	Master Clase: Interval Training 3.0 Pilar Salgado	16:00 - 16:50	Master Clase: Robert Steinbacher "BAX by bodyART"
16:00 - 18:00	PANEL DE EXPERTOS Dr. Adan Dagnino Dr. Jorge Fernandez Moderador: Jorge Rodriguez "Estrategias potenciales para modular el efecto del envejecimiento en la función muscular" y "Las Píldoras de Ejercicio"	16:00 - 18:00	PANEL DE EXPERTOS Ruben Argemi Alfredo Covarrubias Moderador: Cristian Uema "BASES NEURO FISIOLÓGICAS DE LAS LESIONES DEPORTIVAS" Y "Alivio del dolor asociado al deporte"	17:00 - 17:50	Body Balance (Les Mills) Impartida por Team de Coaches Les Mills	17:00 - 17:50	Master Clase: Stott Pilates Flex Band by AKRO Angeles Trabas Toro
18:00 - 20:00	FORO DE ATLETAS "Conferencia de Prensa"	¡INSCRIBETE A CONQUER HEAT MX!		"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"		¡INSCRIBETE A CONQUER HEAT MX!	

Horario	Pabellón Azul		Pabellón Violeta		Pabellón Amarillo		Pabellón Verde
9:00 - 11:00	REGISTRO HEAT MX - 5 ^o CICADAF Zona de Registro	9:00 - 10:00	REGISTRO HEAT MX - 5 ^o CICADAF Zona de Registro	9:00 - 10:00	REGISTRO HEAT MX - 5 ^o CICADAF Zona de Registro	9:00 - 10:00	REGISTRO HEAT MX - 5 ^o CICADAF Zona de Registro
		10:00 - 10:50	Conferencia: Jose de León "Algoritmo de Prescripción de Ejercicio en Adulto"				
11:00 - 11:50	Conferencia: Oscar Perez Martinez (Presidente de la LFA) "El reto del Deporte Profesional del Mexico "Un enfoque multidisciplinario"	11:00 - 11:50	Conferencia: Carlos Coocaro "La importancia de la Evaluación NeuroFuncional del aparato locomotor en deportistas"	10:00 - 11:50	Workshop: Angeles Trabas Toros by AKRO "BodyWeight Piletas"	10:00 - 11:50	Workshop: Cristian Uema "Entrenamientos HIIT sin lesiones "No pain, More gain"
11:55 - 12:15	SCUcharla: Pilar Salgado "El instructor grupal como elemento clave en la práctica del fitness"	12:00 - 12:25	SCUcharla: Dr. Covarrubias "Fibromialgia: Un reto en el mundo del deporte"	12:00 - 12:50	Master Clase: Maribel Sanabria by Keep Moving MSV "Core & Intermittent boxing WBC"	12:00 - 12:50	Master Clase: Ivan Cordero "Gogo Dance Interval Training"
12:20 - 12:40	SCUcharla: Jorge Gonzalez Hacer x H.A.C.E.R (Habitos, Atencion, Compromiso, Entrega, Resultados)	12:30 - 12:55	SCUcharla: Carmen Ruíz "Las almendras como fuente de proteína en la alimentación fitness"	13:00 - 13:50	Power Jump (Les Mills) Impartida por Team de Coaches Les Mills	13:00 - 13:50	Master Clase: Homero Garcia "Power Step"
12:45 - 13:05	SCUcharla: Cristina Barcalá "Aprender a disfrutar el camino del descenso de peso entrenando efectivamente con resultados comprobados"	13:00 - 13:20	SCUcharlas Adrian Godinez "La Ciencia detrás de la quema de grasa"				
13:10 - 14:00	Conferencia: Jesus Ochoa "Periodización alimentaria en macro y micronutrientes en el proceso de desarrollo de hipertrofia muscular"	13:25 - 14:15	Conferencia: Cristian Uema "Sarcopénia, el enemigo público número uno"	"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"		¡INSCRIBETE A CONQUER HEAT MX!	
14:05 - 14:55	Conferencia: Alfredo Ranzola "La intensidad del ejercicio y la lactatemia"	14:20 - 15:10	Conferencia: Luis Rogelio "Estrella de cinco puntas. Regulación neuromuscular con implicación de las fascias"				
15:00 - 17:00	PANEL DE EXPERTOS Beatriz Boulosa/Jesus Ochoa Moderador: Jose de Leon "Microbioma: un universo de posibilidades en el rendimiento deportivo" y "Genómica nutricional en el fitness y sus alcances"	15:15 - 17:20	PANEL DE EXPERTOS Cristian Uema y Jorge Rodriguez "Neurotraining y Cronobiología: innovación en entrenamiento neuromatabolico"	15:00 - 15:50	Master Clase: Jorge Bermudez "Soul Dance"	15:00 - 15:50	Body Attack (Les Mills) Impartida por Team de Coaches Les Mills
"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"		¡INSCRIBETE A CONQUER HEAT MX!		16:00 - 17:50	Master Clase Cristina Loyola "Pilates anti-aging"	16:00 - 17:50	Workshop: Maricruz Souberbielle, Paul Ayusso, Arturo Rodriguez "Step Day"
				¡INSCRIBETE A CONQUER HEAT MX!		"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"	
¡INSCRIBETE A CONQUER HEAT MX!		"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"					

Horario	Pabellón Azul		Pabellón Violeta		Pabellón Amarillo		Pabellón Verde	
9:00 - 10:00	REGISTRO HEAT MX - 5^o CICADAF Zona de Registro	9:00 - 10:00	REGISTRO HEAT MX - 5^o CICADAF Zona de Registro	9:00 - 10:00	REGISTRO HEAT MX - 5^o CICADAF Zona de Registro	9:00 - 10:00	REGISTRO HEAT MX - 5^o CICADAF Zona de Registro	
10:00 - 10:50	Conferencia: Chris Stevenson " Herramientas poderosas para el entrenador de la nueva era"	10:00 - 10:50	Conferencia: Jesus Ochoa "Bioquímica Molecular y Nutrición Personalizada en pacientes fitness"	10:00 - 10:50	Master Clase: Maribel Sanabria by Keep Moving MSV & WBC "Functional Boxing at HIIT"	"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"		
11:00 - 11:50	Conferencia: Ruben Argemi EVALUACIONES POSTURALES PARA UNA BUENA PLANIFICACIÓN EN PROGRAMAS DE EJERCICIOS PARA PRINCIPIANTES	11:00 - 11:50	Conferencia: Jose de Leon "Progresión de la fuerza: Modelo de entrenamiento contra-resistencia"	11:00 - 12:50	Workshop: Robert Steinbacher "BodyART Structure"	11:00 - 13:30	Metabolic Fitness: Jorge Rodriguez "Neuroentrenamiento Metabólico"	
12:00 - 12:50	Conferencia: Julieta del Carmen Diaz ENED Métodos de entrenamiento de la fuerza a través de la evaluación biomecánica	12:00 - 12:50	Conferencia: Luis Rogelio "Isométricos en estención y ganancia de movimiento articular"	13:00 - 13:50	Master clase: Jorge Bermudez/Melina Fuentes "HHH Hello Hip-Hop"			
"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"		¡INSCRIBETE A CONQUER HEAT MX!			14:00 - 14:50	Master Class: Reiner Heming / Adrian Godinez / Lupita Islas "Fat burn HIIT"	13:35 - 16:05	Metabolic Fitness; Pilar Salgado "Total Body Challenge" Circuitos de Alta Intensidad
13:20 - 14:10	Clinica: Jose de Leon "(WORKOUT QUATTRO) WQ Peak performance"	13:20 - 14:10	Conferencia: Jaime Garcia "Anabólicos: Patrones de uso de sustancias en entrenamiento de musculación"	"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"				
14:20 - 16:20	DEBATE DE EXPERTOS Jesus Ochoa/ Luis Rogelio/ Ruben Argemi/ Jaime Garcia/ Jose de Leon Moderador: Jorge Rodriguez "¿Intermitencias o entrenamiento de la Fuerza?"	"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"			15:20 - 16:10	Bodyjam (Les Mills) Impartida por el Team de Coaches Les Mills	"Visita los diferentes pabellones de HEAT MX Sport & Fitness Fest"	